

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
---	---	---	8:30 - 9:30 Fortgeschrittene	---
9:30 - 10:30 Einsteiger	9:30 - 10:30 Pilates für alle	9:00 - 10:00 Für alle	9:30 - 10:30 Pilates für alle	9:30 - 10:30 Fortgeschrittene
---	10:45 - 11:45 Fortgeschrittene	---	10:45 - 11:45 Einsteiger	---
18:00 - 19:00 Junge Mädchen	---	---	18:00 - 19:00 Einsteiger	---
19:00 - 20:00 Pilates für alle	19:00 - 20:00 Pilates für alle	---	19:00 - 20:00 Pilates für alle	---
---	20:15 - 21:15 Fortgeschrittene	---	20:15 - 21:15 Fortgeschrittene	---



Pilates
in den Elbvororten

Bettina Claußen
Pilates in den Elbvororten

Georg-Bonne-Str. 75
22609 Hamburg

Tel. 040 - 98 23 9999
Mobil 0177 - 788 75 11

Pilates-Elbvororte@web.de
www.Pilates-Elbvororte.de